PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,11:00:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Cuido mi postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejercito técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad.	CONDICIÓN FÍSICA : Aplico procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.	LÚDICA MOTRIZ : Comprendo las características del juego y las pongo en práctica para su realización.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Logro manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Empleo estrategias creativas para generar opciones frente al cumplimento de actividades del grupo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Conozco y utilizo mecanismos para la resolución de conflictos.			
TEMA : Valor			
SUBTEMAS : Amistad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Hace entradas continuas, rodeando siempre el pivote. 2. Hace cambios continuos en zig-zag. 3. Dribling con dos balones, ida y vuelta. 4. 4 y 5 se hacen pases continuos. 6. Finta salida, dribling, parada y tiro. 7. Bote entre las piernas, adelante y atrás. Cada minuto, hacer cambio de estación. 1 bota con dos balones hacia canasta, al llegar a 6.25 pasa a 2, sigue botando hacia el lado contrario. Para y tira, tras tiro, corta lado contrario, recibe balón de 2 y tira otra vez. Así sucesivamente. ROTACIÓN: Cambio fila. Todos los jugadores en la línea de fondo, uno con balón en la línea de tiros libres, desde donde tirará. Si anota no pasa nada, si falla todos deben correr hasta el centro del campo y volver. Así hasta tirar todos los jugadores. Variantes: 1. Correr hasta línea de fondo, 2. Hacer fondos, abdominales. 3. Hacer dos tiros si mete uno sprint 1/2 campo, si falla dos, todo el campo.	Balones	20 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,11:00:00,13:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023379784	LAURA VALENTINA CAMPOS	Asistio
1033104499	JUANA VALERIA VERTEL	Asistio
1090275770	LAURA JULIANA SALAZAR	Asistio
1101019399	LAURA SOFIA QUIROGA	Asistio
1025540012	SEBASTIAN BAYONA	Asistio
1023382068	LUIGI DAVID GAONA	Asistio
1031542420	NAZLY AYSEL ABDELCHANI	Asistio
1025541289	DANA SOFIA SALCEDO	Asistio
1013123051	ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1014667875	DIEGO FERNANDO SERNA	Asistio
1013125590	ANA MARIA RICO	Asistio
1029146742	VALERY NICOLL MERCHAN	Asistio
1082921199	JHORLENIS FERNANDA MARQUEZ	Asistio
1016034863	DANNA SOFIA PE?A	Asistio
1028864669	SARA VALENTINA DIAZ	Asistio
1014670214	JUANA VALENTINA TORRES	Asistio
1025536565	DANNA LIZET GUERRA	Asistio
1024517967	JULIAN DAVID ZAMUDIO	Asistio
1029989858	KATALINA HERNADEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO